

LES SEPT LOIS SPIRITUELLES DU SUCCÈS

Deepak Chopra



AGE DU VERSEAU

Les sept lois spirituelles du succès, exposées par Deepak Chopra, permettent d'atteindre la maîtrise de soi et de développer sa part de divin.

« La Loi de Pure Potentialité s'expérimente par le silence, la méditation, le non-jugement et la communion avec la nature. Elle est activée par la Loi du Don, dont le principe est d'apprendre à offrir ce que vous souhaitez recevoir.

La Loi du Don activera à son tour la Loi du Karma. Vous créerez, en effet, un bon karma, ce qui rendra votre vie plus facile et vous conduira automatiquement à la Loi du Moindre Effort. Lorsque vos rêves commenceront à se manifester, vous comprendrez instinctivement la Loi de l'Intention et du Désir. Voir vos désirs se réaliser spontanément vous aidera à pratiquer la Loi du Détachement.

Arrivé à ce stade, vous rechercherez le vrai but de votre vie, ce qui vous conduira à la Loi du Dharma. En exprimant votre talent particulier et en répondant aux besoins de vos semblables, vous pourrez créer tout ce dont vous rêvez, quand vous le voudrez. Votre vie sera devenue l'expression de l'amour sans limite. En sept lois simples, mais rigoureuses, Deepak Chopra nous donne les clés de la réussite dans tous les domaines.

Deepak Chopra est l'auteur de onze best-sellers, traduits en vingt-cinq langues. Il dirige l'Institut de médecine de l'esprit, du corps et du potentiel humain au Sharp Healthcare Center de San Diego, Californie.

941 691 4 79 F
ISBN 2 268 02116 5



9 782268 021164

EDITIONS DU ROCHER

**THE SEVENLAWS
SPIRITUAL
OF SUCCESS**

DEEPAK CHOPRA

**THE SEVENLAWS
SPIRITUAL
OF SUCCESS**

Translated from the American
by Marie-Odile Hermand

Age of Aquarius

EDITIONS OF THE ROCHE

Jean-Paul Bertrand

Original title: *The Seven Spiritual Laws of Success*

All rights of translation, reproduction and adaptation

reserved for all countries.

© Deepak Chopra, 1994

© Éditions du Rocher, 1995, for the French translation

ISBN 2 268 02116 5

You are the expression of your deepest desire

This is your desire, this is your will

Such is your will, such are your acts

Such your actions, that will be your destiny.

Brihadaranyaka Upanishad IV. 4.5

ACKNOWLEDGMENTS

I would like to express my affection and gratitude to the following people:

Janet Mills for following this book with love, from conception to completion.

Rita Chopra, Mallika Chopra and Gautama Chopra to be the living expression of the seven spiritual laws.

Ray Chambers, Gayle Ross, Adrianna Nienow, David Simon and George Harrison for their courage and commitment to an arduous, lofty, noble and life-giving philosophy.

Robert Gabriel, Brent Becvar, Rose Bueno Murphy, and my entire team at the Awake Center of Mind and Body Medicine, which are examples for our guests and patients.

Deepak Singh, Geeta Singh and my entire Quantum Publications team for their tireless energy and dedication.

Muriel Nellis for her inflexible desire to keep our work at its highest level of integrity.

Richard Perl to be such a great example of reference to the Self.

Linda Ford for her unwavering faith in self-knowledge, her contagious enthusiasm and her commitment to transforming the lives of so many.

And Bill Elkus for his understanding and friendship.

Nature uses the same principles to create the different objects of material existence - everything we can see, hear, smell, taste, or touch. This book *The Seven Spiritual Laws of Success* could have been called *The Seven Spiritual Laws of Life*.

In a previous book, *Creating Affluence: Opening Awareness in the Field of All possible*, I described the steps leading to abundance, which resulted from a real understanding of the work of nature. The seven spiritual laws of success form the essence of this teaching. When it becomes part of your consciousness, it will open you to unlimited abundance and fulfillment of all your dreams - this without you having to make the slightest effort.

Success can be defined as the constant expansion of happiness and the progressive realization of useful goals. It gives us the opportunity to naturally satisfy our desires. And yet, success, wealth creation, have always been considered processes that require hard work. Moreover, they are often supposed to be obtained at the expense of others.

We need a more spiritual approach to success and abundance, which can be described as a great movement of all good things towards us. The knowledge and practice of a spiritual law puts us in harmony with nature. They allow us to create without having to be careful, with joy and with love.

Success has several aspects. Material wealth is only one of them. Because, well more than a destination, success is a direction. Material abundance, in all its expressions, makes the journey more pleasant. But true success also includes health, energy, love of life, harmony of relationships, freedom to create, emotional and psychological stability, well-being and peace of mind .

And yet, all these joys will not satisfy us if, deep down, we do not cultivate the seeds of divinity. Because in reality, we are the divinity disguised. The gods and goddesses whose seed is in us seek to materialize, and this until they reach all their splendor.

True success, then, is the unfolding of the divinity deep within us, the experience of the miraculous. To succeed means to meet the divine, wherever we go and in everything around us - in the eyes of a child, in the beauty of a flower, in the flight of a bird. To know the true meaning of success is to live the miraculous expression of divinity - not only at times but at every moment.

Before defining the seven spiritual laws, we must understand the concept of law. The law is the process by which the unmanifest manifests itself, the one that turns the observer into an observer and the scenery into a weft. This is the path by which the dreamer manifests the dream.

The entire creation, that is, all that exists in the physical world, is the result of the unmanifested transforming into the manifest. All we perceive comes from the unknown. Our physical body, the material universe - all that our senses open to us - is the transformation of the unmanifest, the unknown, the invisible, manifested, known and visible.

The physical universe is nothing but the self turning to itself to experience itself as mind, thought and physical matter. The consciousness in motion is expressed by the objects of the universe, in the eternal dance of life.

The source of all creation is the deity (or spirit); the process of creation is the deity (or thought) in motion; and the object of creation is the physical universe (which includes the physical body).

observation, and the observed are in essence the same thing. They have the same origin: the field of pure potentiality, which is the purity of the unmanifested.

The physical laws of the universe realize the complete process of moving deity, or moving consciousness. When we understand these laws and apply them to our lives, everything we desire can be created, because the same laws that nature uses to create a forest, a galaxy, a star or a human body can also bring us realization of our deepest desires.

Let's now examine the seven spiritual laws and see how we can apply them to our lives.

1

THE LAW OF PURE POTENTIALITY

The source of all creation is pure consciousness ...

a pure potentiality seeking the expression of the unmanifested in the manifest.

We realize then that our true self is pure potentiality

and we align ourselves with this power

that manifests everything in the universe.

In the beginning

There was neither existence nor non-existence,

This world was only unmanifest energy ...

The One emitted a breath, without blowing,

By His own power

There was nothing other...

Hymn of Creation, Rig Veda

based on the fact that in the original state we are pure consciousness. Pure consciousness is pure potentiality; she is the field of all possibilities and she has infinite creativity. This pure consciousness is our spiritual essence. Being infinite and unlimited is a perfect joy. The other attributes of consciousness are pure knowledge, infinite silence, perfect equilibrium, invincibility, simplicity and bliss. Our fundamental nature is pure potentiality.

When you discover your essential nature and know who you really are, *in this knowledge itself*, you find the power to realize all your dreams; this because you are the eternal possibility, the unmeasured potential of all that was, is and will be. The *Law of the Pure Potentiality* could also be called the Law of Unity, because under the infinite diversity of life, lies the unity of a spirit that penetrates everything. There is really no separation between you and this energy field. He is your own self. The more you experience your true nature, the closer you are to the field of pure potentiality.

The experience of the Self, or "reference to the Self," means that our inner point of reference moves away from the objects of our experience, to become our own mind. The opposite of the reference to the Self is indeed the reference to the object. It always leads us to be influenced by objects outside the Self, that is to say by the situations, the circumstances, the people and the things. The reference to the object urges us to constantly seek the approval of others. Our thoughts and behavior always represent the anticipation of an answer. They are therefore based on fear.

The reference to the object also makes us feel the intense need to control the outside. The desire to approve, to control events, to gain power over the outside are based on fear. This kind of power is not that of pure potentiality, the power of the Self. He is not *real*. When we live the power of the Self, the fear, the need to control, the search approval or external control disappear.

The reference to the object makes your ego your inner master. But your ego is not what you really are. It is only the image you have of yourself, your social mask, the role you play. This mask thrives on approval. He wants control and he is fed by power because he lives in fear.

Your true self, your mind, your consciousness is free of these chains. He remains indifferent to criticism. He is not afraid of any challenge. He does not feel inferior to anyone. And yet, he is humble and therefore does not judge himself superior to anyone either. This, because he recognizes that all others are the same Self, the same spirit under different appearances. He therefore lives respect for everyone, while not feeling inferior to anyone.

This is the essential difference between the reference to the object and the reference to the Self. The reference to the Self gives you the experience of your real being, the one who is not afraid of any challenge and does not feel inferior to anyone. The power of the Self is therefore the true power. Whoever bases himself on the reference to the object is unreal. The possibility of relying on the power of the ego only lasts as long as the object of the reference is there.

The power of a president, a business leader, or a billionaire comes only from title, status, or money. It only lasts as long as these states remain. As soon as quality, function, wealth leave, it disappears.

The power of the Self, on the contrary, is permanent, since it is based on the consciousness of the Self. It has certain characteristics. It attracts others and what you want to you. It magnetizes people,

situations and circumstances to meet your desires. He offers you the help of the laws of nature. This power is that of divinity, that which comes from the state of grace. It makes you comfortable with others, and vice versa. It allows you to *connect*, to establish the bond that comes from true love.

full use of the creativity inherent in pure consciousness, then you must have access to it. How to apply the *Law of the Pure Potentiality*, that is, establishing the contact between your life and the field of all possibilities? One of the paths to this field is the daily practice of silence, meditation and non-judgment. Spending time in nature will also open you to the inherent qualities of this field: infinite creativity, freedom and bliss.

To practice silence means to practice a certain amount of time only*being*. To live the experience of silence consists in escaping periodically from the activity of speech. It is also regularly taking away activities such as watching television, listening to radio or reading. This practice makes it possible to reduce the turbulence of our inner dialogue.

Devote, from time to time, a moment to live the silence. Every day, at a time that suits you and for two hours, or, if it seems too long, an hour, experience the silence. Then, periodically, continue for a whole day, or two, or even a week.

What happens when you enter this experience? In the beginning, your inner dialogue becomes more and more important, you feel the intense need to say something. I knew people who, when they had decided to live a period of extended silence, became practically crazy the first days. An impression of urgency, a deep anxiety invaded them. But their inner turmoil finally calmed down and soon the silence became deep. This, because the mind ends up letting go. Because if you - your self, your mind, the one who makes the choices - live the silence, your ego realizes that there is no reason to go around in circles.

And little by little, the inner dialogue calms down. You then enter the tranquility of the field of pure potentiality.

To practice silence periodically, at a time that suits you, is one of the paths that lead to the experience of the *Law of Pure Potentiality*. Devoting each day a moment to meditate is another. The ideal would be to meditate at least half an hour in the morning and half an hour in the evening. Meditation offers you the experience of the field of pure silence and pure attention.

In this field is also that of infinite correlations, that of infinitely organizing power: the ultimate space of creation, where everything is inseparably connected, connected to everything. The fifth spiritual law, the Law of Intention and Desire, will teach you that by introducing a slight intention into this field, the realization of your desires will flow spontaneously.

Imagine that you are at the edge of a tranquil pond. You throw a small stone and watch the ripples it causes in the water. Then, when the surface of the water has recovered its calm, you launch another stone. This is exactly what you do when you enter the field of pure silence and introduce an intention. In this silence, the intention, as weak as it is, is reflected in the whole of the underlying space of the universal consciousness, the one that connects everything to everything. If you do not live the calm of consciousness, if your mind remains a turbulent ocean, you could throw in the Empire State Building, which you would not notice.

In the Bible, we find this sentence: "Be at peace and you will know that I am God. This can only be accomplished through meditation.

Another way of access to the field of pure potentiality is the practice of non-judgment. Judgment is the constant evaluation of things: right or wrong, right or wrong ... When you are perpetually busy evaluating, classifying, labeling or analyzing, you create a lot of turbulence in your inner dialogue. These prevent the flow of energy from circulating freely

between you and the field of pure potentiality. They literally close the "breach", the opening between thoughts.

This opening gives you access to the field of pure potentiality. The state of pure attention, the silence of the mind, the inner calm, connect you to true power. When you close the passage, your relation to the field of pure potentiality and infinite creativity is interrupted.

This is what a prayer from the says *Way of Miracles*: "Today I will judge nothing of what is

is a good idea. As soon as you find yourself judging, remember that commitment. If you find it too difficult to observe this rule all day, you can simply say, "For the next two hours, I will stop judging" or "For an hour I will experience non-judgment ". Then you can gradually lengthen the duration of this exercise.

Through silence, meditation and non-judgment, you will access the first law, the *Law of Pure Potentiality*. When you have started these practices, you can add a fourth in regularly spending some time in direct communion with nature. This communion allows you to share the harmony that comes from the interaction of the elements and forces of life. It gives you the sense of unity of all of this life. A stream, a forest, a mountain, a lake or the seaside connects you to the intelligence of nature and also helps you to access the field of pure potentiality.

You must learn to meet the deep essence of your being. This true essence is beyond the ego. She does not know fear; it remains indifferent to criticism; she's free ; she does not fear any challenge. She does not feel inferior or superior to anyone and she is filled with magic, mystery and enchantment.

Your relationship to others is only a reflection of your relationship to yourself, access to true essence will allow you to look in a mirror. If, for example, you feel guilt, fear or a feeling of insecurity about money, success or anything else, know that this discomfort is only a reflection of guilt, fear or insecurity of the basic aspects of your personality. No sum of money, no success, will solve these fundamental problems of existence; only intimacy with the Self will bring you true healing. When you are rooted in the knowledge of your true selves - when you understand your true nature - your guilt, fear or worry about money, abundance or fulfillment of your desires will disappear. For you will know that the essence of material wealth is the energy of life, and that it is pure potentiality. But pure potentiality is our intrinsic nature.

The field of pure potentiality is also that of infinite creativity and pure knowledge. As you expand access to your true nature, you will also spontaneously receive creative thoughts. Let's read this passage from Franz Kafka: "You have to leave your room. Sit at your table and listen. You do not even have to listen, just wait. You have not even to wait, just learn to stay calm, calm and lonely. The world will then offer to you, and propose to unmask. He will have no choice: he will roll in ecstasy at your feet. The sumptuous deployment of the universe is an expression of the creative spirit of nature. The more you are in tune with this spirit, the wider is your access to its infinite creativity. So you have to go through the turmoil of your inner dialogue to connect to the unlimited abundance of this creative spirit. You thus create the possibility of a dynamic activity, at the same time that you become a bearer of the tranquility of the eternal and limitless creative spirit.

This exquisite encounter of silence, of freedom, of the infinite spirit and dynamism, of the limits and of the individuality of the mind represents the perfect equilibrium, that which arises from the simultaneity of calm and movement. This balance is capable of creating anything you desire, while the coexistence of opposites - calmness and dynamism - makes you independent of situations, circumstances, people and things.

When you respond quietly to this extraordinary coexistence, you align yourself with the world of energy - the quantum "soup", the non-material source of the material world. This

world of energy is fluid, flexible, dynamic, changing, infinitely moving. But he is also immutable, calm, tranquil, eternal, and silent.

Calm alone represents the potential of creativity; movement alone restricts creativity to a certain aspect of its expression. But the combination of movement and tranquility

powers come.

Wherever you go in the heart of the movement and activity, take your peace with you. The chaotic movement that surrounds us will never obscure the opening that allows us to access the reservoir of creativity that is the field of pure potentiality.

To Apply
the Law of Pure Potentiality

I will implement the *Law of Pure Potentiality* by taking the following decisions:

1. I will come into contact with the field of pure potentiality by devoting each day a moment to remain silent, to *Being*. I will sit alone in silent meditation at least twice a day, about thirty minutes in the morning and thirty minutes in the evening.
2. I will take the time, every day, to commune with nature and to testify silently of the intelligence present in all living things. I will sit and watch a sunset, listen to the sound of the ocean or a stream, or simply breathe the scent of a flower. In the ecstasy of my own silence, and in communion with nature, I will come into contact with the deep pulsation of life, with the field of pure potentiality and unlimited creativity.
3. I will practice non-judgment. I will start my day with this resolution: "Today I will judge nothing of what will happen" and throughout the day I will remember not to judge.

2

THE LAW OF DONATION

The universe operates by dynamic exchange ...

Giving and receiving are just different aspects
of the flow of energy in the universe.

Deciding to give what we want to receive
allows the abundance of the universe
to flow through our lives.

This frail vessel empties itself again and again

and fills itself eternally with a new life.

*This little reed flute crossed hills and valleys and blew an ever new
melody. The infinite gift comes to me, in those hands
that are so small ... The ages pass, pour out endlessly
and yet there is always a well to fill.*

Rabindranath Tagore, Gitanjali

dynamic exchange, it could also be called the Law of Giving and Receiving. Nothing is static. Your body is at the center of a constant and dynamic exchange with the heart of the universe; your mind actively interacts with the spirit of the cosmos; your energy is an expression of cosmic energy.

The flow of life is nothing more than the harmonious interaction of the elements and forces that structure the field of existence. This harmony operates in your life as the *Law of the Gift*. Your body, like your mind, is part of an active and constant exchange; that is why blocking the circulation of energy is equivalent to hindering that of blood. When the blood is no longer circulating, it begins to stagnate, to coagulate, to curdle. So you must give and receive so that the wealth and abundance - or the benefits that you desire - can flow in your life.

The word affluence comes from the Latin root "affluere" which means "to flow towards". It makes sense to

« flow in abundance. Money is indeed the symbol of the exchange of a life energy. It is the usable result of a service we offer to the universe (1). Since money is life energy, if we block its circulation - if our only intention is to keep our money and accumulate it - we prevent the energy from flowing into our lives. So that it continues to flow towards us, we must therefore promote circulation. Like a river, money must continue to flow. Otherwise, he will begin to stagnate, coagulate, suffocate and strangle his own life energy. Circulation, on the other hand, offers life and dynamism.

(1). Deepak Chopra adds here an untranslatable sentence: "Another word for money," currency ", also reflects the shifting nature of energy. The word "currency" comes from the Latin word currere meaning run or flow. " (NdT)

Every relationship is part of the "give and take". To give begets to receive, and to receive to give. What goes up must come down; what leaves must come back. In reality, to receive is the same as to give; these are different aspects of the flow of energy in the universe. If you prevent the course of this movement, you interfere with the intelligence of nature.

In each seed sleeps the promise of thousands of forests. But the seed must not be kept. She must give her intelligence to the fertile soil. Through this gift, his invisible energy blossoms into a material manifestation.

The more you give, and so let the abundance of the universe flow in your life, the more you will receive. In reality, all that is worth living is multiplying through the gift. What does not multiply by the gift is not worth receiving or giving. If, by offering, you feel like you are losing something, then your offering is not really a gift and will not grow. If you give grumbling, there is no energy behind this gift.

The most important is the hidden intention behind giving or receiving. The intention should always be such that it creates happiness for the donor as well as for the one who receives, because joy brings life, nourishes life and therefore generates growth. When the gift is unconditional and comes from the heart, his return is directly proportional. That is why the act of giving must be full of joy - the state of mind that underlies it must bring you joy on its own. The energy contained in the gift then multiplies several times.

To practice the *Law of the Gift* is therefore very simple: if you desire joy, offer joy to others; if you want love, learn to give love; if you want us to pay attention to you and

appreciate you, then learn to be attentive and appreciate. If you are hoping for material abundance, help others to acquire it. In fact, the easiest way to get what you want is to help others receive what they want. This principle works for companies or nations as well as for individuals. If you want to enjoy all the good things in life, learn to silently benefit everyone.

The thoughts of giving, the wishes of happiness, or a simple prayer also have an effect. This is

immersed in a world of energy and information. We are also localized packets of consciousness within a conscious universe. The word "consciousness" has a broader meaning than energy and information - it implies that energy and information are alive as thoughts. So we are packets of thought in a thinking universe. But thought has the power to transform.

Life is the eternal dance of consciousness that is expressed through the dynamic exchange of impulses and intelligence that takes place between the macrocosm and the microcosm, between the human body and the universal body, the human mind and the cosmic spirit.

When you learn to give what you are looking for, you activate this dance, you become the choreographer of this magnificent, dynamic and life-laden movement that builds the endless story of life.

The best way to implement the *Gift Law* - to fully realize the process of energy flow - is to make the decision that every time you come in contact with someone, you will offer something to them. This gift does not necessarily come in the form of money: you can give a flower, a compliment or a prayer. In reality, the most powerful forms of giving are immaterial. The gift of attention, of affection, of respect, and of love, are some of the most precious things you can do, and they cost you nothing.

When you meet someone, you can send them a silent blessing, wishing them happiness, joy and laughter. This type of silent gift is very powerful. One of the things I learned as a child, and also taught my children, is never to visit someone without bringing something to them. In response to the following question: "How can I give to others, while at the moment I do not have enough for myself? Know that you can offer a flower. Simply a flower. You can offer a compliment, or come with a prayer.

Make the decision to give, wherever you go and to everyone you meet. As long as you give, you will receive. The more you give, the more your confidence in the miraculous effects of this law will grow. And, as you will receive more, your ability to give will also increase.

Our true nature is that of abundance and affluence. Because nature meets all needs and desires, we are naturally rich. As our essential nature is pure potentiality and infinite possibilities, we lack nothing. So you must know that you are already rich, whether you have significant resources or not, because the source of all wealth is the field of pure potentiality - the consciousness that knows how to satisfy all needs, including joy, love, laughter, peace, harmony and knowledge. If you are looking for these goals first and foremost - not just for yourself, but for others - all the rest will come spontaneously.

Je mettrai en œuvre la *Loi du Don*, en prenant les décisions suivantes :

1. Où que j'aille, quelle que soit la personne que je rencontre, je lui donnerai quelque chose. Ce présent peut être un compliment, une fleur, une prière. Aujourd'hui j'offrirai quelque chose à tous ceux avec qui j'entrerai en contact, et ainsi je mettrai en œuvre, dans ma vie et dans celle des autres, le processus de circulation de la joie, de la richesse et de l'affluence.
2. Aujourd'hui je recevrai tous les dons que l'on me fait avec gratitude. J'accepterai aussi les dons de la nature : la lumière du soleil et le chant des oiseaux, une pluie de printemps ou la première neige de l'hiver. Je m'ouvrirai également aux présents des autres, que ceux-ci aient une forme matérielle, comme l'argent, ou une forme spirituelle comme un compliment ou une prière.
3. Je prends l'engagement de protéger la circulation de la richesse dans ma vie en donnant et recevant les biens les plus précieux de l'existence : l'attention, l'affection, le respect et l'amour. Chaque fois que je rencontrerai quelqu'un, je lui souhaiterai silencieusement bonheur, joie et rires.

3

LA LOI DU KARMA ou LOI DE CAUSE A EFFET

Chaque action génère une force

qui revient vers nous

telle qu'elle a été mise en œuvre ...

Nous récolterons ce que nous avons semé.

Lorsque nous choisissons d'agir pour apporter le bonheur et le succès aux autres, alors les fruits du karma sont le bonheur et le succès.

Le Karma est l'éternelle affirmation

de la liberté humaine ...

Nos pensées, nos paroles et nos actes sont les cordes

du filet que nous jetons autour de nous.

Swami Vivekananda

La troisième loi du succès est la *Loi du Karma*. Le karma représente en même temps l'action et la conséquence de l'action. Il est simultanément la cause et l'effet, car chaque action génère une force qui revient ensuite à nous telle qu'elle a été mise en œuvre. Il n'y a rien d'exotique dans la *Loi du Karma*. Tout le monde connaît l'expression « Nous récoltons ce que nous avons semé ». Ainsi, à l'évidence, si nous voulons créer le bonheur dans nos vies, nous devons apprendre à semer les graines du bonheur. Le karma implique donc un choix conscient.

Vous et moi disposons d'une infinité de choix. À chaque moment de notre existence, nous sommes plongés dans le champ de tous les possibles. Celui-ci nous offre l'accès à une infinité de choix. Quelques-uns se font consciemment, mais d'autres inconsciemment. La meilleure manière de comprendre la *Loi du Karma* et de l'utiliser dans toute sa puissance est de devenir conscients de nos choix.

Que ceci vous plaise ou non, tout ce qui vous arrive en ce moment est le résultat des choix que vous avez faits dans le passé. Malheureusement, beaucoup d'entre nous prennent des décisions inconscientes, et par conséquent ne pensent pas qu'ils ont réellement choisi. Pourtant, c'est bien le cas.

Si quelqu'un vous insultait, vous décideriez probablement d'être offensé. S'il vous faisait un compliment, vous feriez probablement le choix d'en être heureux ou flatté. Mais pensez à ceci : il s'agit de votre décision.

Il se pourrait qu'on vous offense et qu'on vous insulte et que vous choisissiez de ne pas être offensé. Vous pourriez aussi recevoir un compliment et décider de ne pas vous sentir flatté non plus.

En d'autres termes, beaucoup d'entre nous - bien que nous soyons infiniment libres - sont devenus prisonniers de réflexes conditionnés, de réactions prévisibles. Ces réflexes sont semblables

à ceux découverts par Pavlov - ce scientifique devenu célèbre en démontrant que si, à chaque fois que l'on fait retentir une sonnerie, on donne quelque chose à manger à un chien, celui-ci va bientôt se mettre à saliver dès qu'il entendra cette sonnerie. Il aura associé un stimulus à l'autre.

Nous sommes presque tous victimes de conditionnements. Les réponses que nous donnons aux stimuli qui proviennent de notre environnement sont répétitives et prévisibles. Nos réactions semblent provoquées automatiquement par les personnes ou par les circonstances. Nous oublions que ces réactions sont des choix. Ceux-ci sont simplement inconscients.

Revenez un instant en arrière et observez les décisions que vous ne cessez de prendre. Par ce simple acte d'observation, vous ferez basculer vers la conscience le processus entier de la réaction inconsciente. Vous en retirerez une grande force.

Lorsque vous prenez une décision - quelle qu'elle soit - vous devez vous poser deux questions. D'abord : « Quelles sont les conséquences de ce choix ? » Dans votre cœur, vous les découvrirez immédiatement. Ensuite : « Ce choix sera-t-il source de bonheur, pour moi comme pour ceux qui sont autour de moi ? » Si la réponse est oui, continuez. Dans le cas contraire, si ce choix est susceptible de provoquer la détresse, pour vous ou pour autrui, renoncer. C'est aussi simple que cela.

Un seul choix, parmi l'infinité de possibles que vous offre chaque seconde de votre vie, sera créateur de bonheur, aussi bien pour vous que pour votre entourage. Il découle de ce qu'on appelle « *l'action spontanément juste* » la bonne action au bon moment, c'est-à-dire

la meilleure réponse à une situation donnée. L'action spontanément juste est celle qui nourrit à la fois celui qui agit et tous ceux qui seront influencés par cet acte.

Il importe de connaître un mécanisme très intéressant : l'univers nous aide à faire spontanément le bon choix. Or ce mécanisme est en relation avec nos sensations physiques. Le corps connaît deux types de sensations : le confort et l'inconfort. Alors, lorsque vous effectuez un choix, écoutez votre corps. Demandez-lui : « Si je prends cette décision, que se passera-t-il ? » S'il vous envoie un message d'inconfort, votre choix n'est pas bon.

du plexus solaire. Mais chez le plus grand nombre, ils se font sentir dans la région du cœur. Alors écoutez votre cœur et demandez-lui ce que vous devez faire. Puis attendez la réponse - une réponse physique, sous la forme d'une sensation. Le signal peut être extrêmement faible, mais il réside là, dans votre corps.

Seul le cœur connaît la bonne réponse. La plupart des gens pensent que leur cœur est faible et sentimental. Mais ce n'est pas vrai. Le cœur est intuitif ; il est holistique, il est contextuel, il est relationnel. Il n'a pas un tempérament de perdant ou de gagnant. Il bat dans l'ordinateur cosmique - le champ de pure potentialité, de pure connaissance et du pouvoir infini d'organisation - et prend toute chose en compte. Par moments, il peut ne pas sembler rationnel, mais en réalité il possède une capacité d'analyse à la fois beaucoup plus fine et plus précise que tout ce qui appartient à la pensée rationnelle.

Vous pouvez utiliser la *Loi du Karma* pour attirer à vous l'argent, l'abondance et le flot de toutes les bonnes choses, et ceci à chaque fois que vous le voulez. Mais d'abord, vous devez devenir conscient que votre futur est engendré, à chaque instant, par vos décisions présentes. Si vous construisez sur une bonne base, alors vous faites plein usage de la *Loi du Karma*. Plus vous élèverez vos choix au niveau de votre conscience, plus justes et spontanées seront vos décisions, pour vous comme pour ceux qui vous entourent.

Que dire de votre karma passé et de la manière dont il vous influence aujourd'hui ? Vous disposez, à ce propos, de trois manières d'agir.

L'une est de payer vos dettes karmiques. C'est ce que la plupart des personnes choisissent - inconsciemment, bien sûr. Mais cela peut aussi être un choix conscient. Beaucoup de souffrances sont parfois incluses dans le paiement de ces dettes, car la *Loi du Karma* explique qu'aucune dette dans cet univers ne reste impayée. Il existe dans ce monde un système comptable parfait. Tout s'y produit à travers un échange constant d'énergie de type « débit/credit ».

La seconde manière d'agir est de transmuter ou transformer votre karma en une expérience plus désirable. Et ce processus est très intéressant. Lorsque vous êtes en train de payer une dette karmique, posez-vous ces questions : « Que puis-je apprendre de cette expérience ? Pourquoi ceci m'arrive-t-il et quel message l'univers est-il en train de me donner ? Comment puis-je rendre cette expérience utile à mes semblables ? »

Ce faisant, vous cherchez les graines de l'opportunité et les attachez à votre dharma, c'est-à-dire au but de votre vie, dont nous parlerons dans le chapitre traitant de la septième loi spirituelle du succès. Cet effort vous permet de transmuter votre karma en une nouvelle expression.

Si, par exemple, vous cassez une jambe en pratiquant un sport, vous pouvez vous poser ces questions : « Que puis-je apprendre de cette expérience ? Quel message l'univers m'envoie-t-il à travers elle ? » Ce message est peut-être celui de ralentir, ou encore d'être plus attentif à votre corps, d'en prendre plus de soin à l'avenir.

Mais si votre dharma est de transmettre aux autres ce que vous savez, alors, en vous demandant

« Comment puis-je rendre cette expérience utile à mes semblables ? » vous déciderez probablement de partager ce que vous avez appris. Vous pouvez écrire un livre expliquant la manière de pratiquer ce sport en toute sécurité. Ou encore dessiner une chaussure ou une

jambière susceptibles de réduire les risques d'avoir un accident comme le vôtre. Ainsi, tout en payant votre dette karmique, vous aurez également converti l'adversité en un bénéfice qui peut vous apporter abondance et satisfaction. C'est ainsi que s'opère la transmutation de votre karma en une expérience positive. Vous ne vous serez pas vraiment débarrassé de votre karma, mais, à partir d'un épisode karmique, vous deviendrez capable de créer un karma nouveau et positif.

La troisième manière d'agir sur le karma est de le transcender. Transcender le karma, c'est en devenir indépendant. Pour ce faire, il faut continuer l'expérience de l'ouverture, de la brèche, celle du Soi, de l'Esprit. Imaginez que vous laviez un vêtement sale dans un cours d'eau. À chaque fois

lavez, plus il est propre. Vous laverez ou transcenderez les graines de votre karma en pénétrant dans l'ouverture et en y revenant encore et encore. Ceci, bien sûr, s'obtient par la pratique de la méditation.

Toute action est un épisode karmique. Boire une tasse de café en est un. L'action génère la mémoire, et la mémoire possède la possibilité ou la potentialité de créer le désir. Puis le désir génère à nouveau l'action. L'ordinateur opérationnel de votre âme est fait de karma, de mémoire et de désir. Votre âme est un paquet de conscience possédant les graines du karma, de la mémoire et du désir. En prenant conscience de ces graines de manifestation, vous devenez un générateur de réalité conscient. En devenant un décideur, vous mettez en œuvre des actions qui seront source d'évolution pour vous comme pour votre entourage. Ceci est tout ce que vous avez à faire.

Aussi longtemps que le karma est source d'évolution - pour le Soi comme pour tous ceux qu'il affecte - alors les fruits du karma seront le bonheur et le succès.

ou loi de cause à effet

Je mettrai en œuvre la *Loi du Karma* en prenant les décisions suivantes :

1. Aujourd'hui je serai à chaque instant le témoin de mes choix. Par ma seule observation, ceux-ci seront portés à l'attention de ma conscience. Je saurai que le meilleur moyen de préparer le futur est d'être totalement conscient du présent.
2. À chaque fois que je prendrai une décision, je me poserai deux questions : « Quelles sont les conséquences du choix que je suis en train de faire ? » et « Apportera-t-il satisfaction et bonheur, à moi-même comme à tous ceux qui en seront affectés ? »
3. Je demanderai alors à mon cœur de me conseiller et de me guider par ses messages de confort ou d'inconfort. Si un choix m'apporte le confort, je m'y abandonnerai. S'il me donne une sensation d'inconfort, je ferai une pause et j'observerai les conséquences de mon action à l'aide de mon regard intérieur. Ces conseils me permettront de faire les choix spontanément justes pour moi comme pour autrui.

4

LA LOI DU MOINDRE EFFORT

L'intelligence de la nature prend le chemin du moindre effort ...

Elle fonctionne avec insouciance, harmonie et amour.

Lorsque nous exploitons les forces de l'harmonie, de la joie et de l'amour,
nous créons naturellement le succès et la bonne fortune.

Un être integral sait sans aller,

*voit sans regarder,
et accomplit sans agir.*

Lao Tseu

fait que l'intelligence de la nature fonctionne sans aucun effort, dans une insouciance pleine d'abandon. Ce principe est celui de la moindre action, de la non résistance. Il est donc celui de l'harmonie et de l'amour. Lorsque nous avons appris cette leçon de la nature, nos rêves se réalisent d'eux-mêmes.

Si vous observez la nature au travail, vous verrez qu'elle suit le chemin du moindre effort. L'herbe n'essaie pas de pousser ; elle pousse. Les poissons n'essaient pas de nager ; ils nagent. Les fleurs n'essaient pas de fleurir ; elles fleurissent. Les oiseaux n'essaient pas de voler ; ils volent. Ils obéissent à leur nature intrinsèque. La Terre n'essaie pas de tourner autour de son axe ; c'est la nature même de la Terre que de tourner à une vitesse vertigineuse et de foncer à travers l'espace. La félicité est la nature des bébés. Briller est la nature du soleil. La nature des étoiles est d'éteindre et de scintiller. La nature de l'homme est de donner à ses rêves une manifestation et une forme matérielle, ceci sans effort, naturellement.

Dans la science védique, la vénérable philosophie de l'Inde, ce principe est connu en tant que principe de l'économie d'effort, ou « Faire moins et accomplir plus ». Il conduit au stade ultime où sans rien faire, vous accomplissez tout. Il permet à l'idée la plus fragile de trouver sa manifestation, sans qu'il en coûte le moindre effort. Ce qui est communément appelé un « miracle » est en réalité une expression de la *Loi du Moindre Effort*.

L'intelligence de la nature fonctionne sans difficulté, sans friction, spontanément. Elle n'est pas linéaire; elle est intuitive, holistique et féconde. Donc, lorsque vous êtes en harmonie avec la nature, lorsque vous vous fondez sur la connaissance de votre vrai Moi, vous devenez capable d'utiliser la *Loi du Moindre Effort*.

La nature est construite par l'énergie de l'amour. Lorsque vos actions sont motivées par l'amour, elles ouvrent le chemin du moindre effort. Si vous recherchez le pouvoir et le contrôle sur autrui, vous gâchez l'énergie. Lorsque vous désirez l'argent ou le pouvoir pour vous seul, vous empêchez le flux de l'énergie de venir vers vous et vous interférez avec l'expression de l'intelligence de la nature. Mais lorsque vos actions sont motivées par l'amour, votre énergie se multiplie et s'accumule - et le surplus d'énergie dont vous bénéficiez et que vous pouvez utiliser peut être canalisé pour créer tout ce que vous souhaitez, ce qui inclut une richesse illimitée.

Voyez votre corps physique comme un dispositif de contrôle de l'énergie : il peut la produire, la stocker et la dépenser. Si vous savez comment produire, stocker et dépenser l'énergie d'une manière utile, alors vous pouvez créer n'importe quelle quantité de richesse. L'attention à l'ego consomme une quantité énorme d'énergie. Lorsque votre point de référence interne est votre ego, lorsque vous désirez le pouvoir et le contrôle sur autrui, ou lorsque vous recherchez l'approbation d'autres personnes, vous gâchez complètement l'énergie.

Mais une fois libérée, cette dernière peut être canalisée et utilisée pour créer tout ce que vous désirez. Si votre point de référence interne est votre esprit, si vous êtes immunisé contre les critiques et demeurez sans inquiétude en face de n'importe quel défi, vous êtes en mesure de vous laisser emporter par le pouvoir de l'amour. Alors vous pouvez utiliser l'énergie de manière créatrice et faire l'expérience de l'abondance et de l'évolution.

Dans *Voir* (1), Don Juan dit à Carlos Castaneda : «... La plupart de ton énergie te sert à conforter ta propre importance ... Si nous étions capables de perdre un peu de cette importance, deux choses extraordinaires nous arriveraient. Tout d'abord, nous libérerions

cette énergie de la tâche de maintenir l'idée illusoire de notre grandeur ; et deuxièmement, nous pourrions l'utiliser pour jeter un coup d'œil sur la magnificence de l'univers. »

(1). De Carlos Castaneda. (*NdT*)

Trois composantes forment la *Loi du Moindre Effort* - trois manières d'agir qui permettent la mise en œuvre du principe « Faire moins et accomplir plus ».

suivante : « Aujourd'hui j'accepterai les personnes, les situations et les circonstances telles qu'elles se présenteront. » Je saurai que ce moment est *comme il devrait être*, parce que l'univers entier est comme il devrait être. Cet instant, celui dont vous faites en ce moment l'expérience, est le point culminant de tous les instants dont vous avez fait l'expérience dans le passé. Il est ce qu'il est parce que l'univers entier est ce qu'il est.

Lorsque vous vous révoltez contre ce moment, vous vous révoltez contre tout l'univers. Vous pouvez donc décider qu'aujourd'hui, en ne vous rebellant plus contre l'instant, vous cesserez d'accuser l'univers. Votre *acceptation* sera donc totale et complète. Vous accepterez les choses comme elles *sont*, et non comme vous auriez voulu qu'elles soient à ce moment-là. Il est important que vous le compreniez : vous pouvez *souhaiter* que les choses soient différentes dans le futur, mais en *ce* moment, vous devez accepter les choses comme elles sont.

Lorsque vous vous sentez frustré ou énervé par une personne ou par une situation, souve-nez-vous que vous n'êtes pas en train de réagir à la personne ou à la situation, mais aux sentiments que font surgir en vous cette personne ou cette situation. Ce sont *vos* sentiments. Ils ne viennent pas d'une autre personne. Lorsque vous reconnaisssez et comprenez cette réalité profondément, vous êtes prêt à prendre la responsabilité de ce que vous *ressentez* et à changer. Si vous pouvez accepter les choses comme elles sont, vous êtes désormais en mesure d'assumer l'entièvre responsabilité de votre situation face à tous les événements que vous considérez comme des problèmes.

Ceci nous conduit à la deuxième composante de la *Loi du Moindre Effort* : la responsabilité. Que signifie ce mot ? Il veut dire ne blâmer personne - ce qui inclut vous-même - ni quoi que ce soit pour votre situation. Si vous acceptez la circonstance, l'événement, le problème, cette prise de responsabilité vous apporte la *capacité* de trouver une réponse créative à la situation *telle qu'elle est aujourd'hui*. Chaque difficulté contient les graines de l'opportunité. Ce type d'attention vous permet donc de saisir le moment et de le transformer en une réalité ou en une situation meilleure. Si vous appliquez ce principe, tous les bourreaux et tous les tyrans deviennent vos professeurs.

La réalité est une interprétation. Si vous choisissez d'interpréter la réalité selon ce principe, vous serez alors entouré d'un grand nombre de professeurs et de nombreuses opportunités d'évolution. À chaque fois que vous serez confronté à un tyran, à un bourreau, à un professeur, à un ami ou à un ennemi (mais il s'agit de la même chose), n'oubliez pas que : « Ce moment est ce qu'il devrait être. » Toutes les relations que vous attirez à ce moment précis sont précisément celles dont vous avez besoin. Il y a un sens caché derrière chaque événement. Ce sens caché est au service de votre propre évolution.

La troisième composante de la *Loi du Moindre Effort* est l'abandon. Celui-ci vous propose de laisser tomber le besoin de convaincre ou de persuader les autres de la justesse de votre point de vue. De cette manière, votre attention abandonne ses défenses. Si vous observez les gens autour de vous, vous verrez qu'ils passent quatre-vingt-dix pour cent de leur temps à défendre leurs opinions. Si vous renoncez à le faire, ce renoncement même vous donnera accès à une énorme quantité d'énergie, une énergie que vous aviez jusqu'alors gâchée.

Lorsque vous vous tenez sur la défensive, lorsque vous condamnez les autres et n'acceptez pas de vous abandonner au moment présent, votre vie rencontre de la résistance. À chaque

fois que vous sentez une résistance, prenez conscience de ceci : si vous forcez la situation, la résistance grandira. Quel bénéfice y a-t-il à rester rigide comme le chêne qui se brisera et s'effondrera dans la tempête ? Choisissez plutôt d'être flexible, comme le roseau qui survit parce qu'il ploie sous l'orage.

Renoncez complètement à défendre votre point de vue. En n'ayant rien à défendre, vous empêcherez la naissance des conflits. Si vous persévérez - si vous cessez de vous battre et de résister - vous vivrez le présent dans son unité, sa complétude, ce qui est un don. Retenez cette réflexion, que j'ai entendue un jour : « Le passé est une histoire, le futur un mystère ; le moment présent est un don. C'est pourquoi ce moment est appelé "présent". »

connaîtrez le feu, l'étincelle, le scintillement de l'extase qui palpite en chaque être sensible. Lorsque vous connaissez l'exultation de l'esprit qui se trouve en tout ce qui est vivant, lorsque vous devenez intime avec elle, la joie naît en vous. Et vous vous débarrassez de la terrible charge, de l'encombrement que représentent le besoin de se défendre, le ressentiment et la capacité à souffrir. Et votre cœur s'illumine, heureux et libéré de tout souci.

Cette liberté simple et joyeuse remplira votre cœur de la certitude que ce que vous désirez est accessible. Ceci, parce que votre volonté aura atteint le niveau de la joie et quitté celui de l'anxiété ou de la peur. Et vous n'aurez besoin d'aucune justification. Vous n'aurez qu'à vous déclarer à vous-même votre intention, et vous connaîtrez à chaque instant la plénitude, la joie et une véritable liberté.

Engagez-vous à suivre le chemin de la non-résistance. C'est celui que prend l'intelligence de la nature, celui par lequel elle se manifeste, sans aucune friction, sans aucun effort. Lorsque vous vivez la merveilleuse combinaison de l'acceptation, de la responsabilité et de l'abandon, vous suivez le flux de la vie. Vous n'avez plus d'effort à faire.

Si vous restez ouvert à tous les points de vue - sans être rigidement attaché à aucun - vos rêves et vos désirs s'écoulent par le même chemin que ceux de la nature. Vous pouvez alors libérer vos intentions, en les détachant de vous-même. Vous n'aurez plus qu'à attendre qu'elles fleurissent à la réalité. Soyez certain que lorsque ce moment arrivera, vos rêves se réaliseront. Telle est la *Loi du Moindre Effort*.

du Moindre Effort

Je mettrai en œuvre la *Loi du Moindre Effort* en prenant la décision de suivre les étapes suivantes :

1. Je pratiquerai l'abandon. Aujourd'hui, j'accepterai les personnes, les situations, les circonstances et les événements comme ils se présentent. Je saurai que ce moment est tel qu'il doit être parce que l'univers entier est tel qu'il doit être. Je ne me rebellerai pas contre l'univers entier en me rebellant contre ce moment. Mon abandon est total et complet. J'accepte les choses comme elles sont à cet instant, et non pas comme je voudrais qu'elles soient.
2. Ayant accepté les choses comme elles sont, j'assumerai la responsabilité de ma situation en face de tous les événements que je considérerai comme des problèmes. Je sais qu'assumer ma responsabilité veut dire ne blâmer personne pour cette situation - y compris moi-même. Je sais aussi que tout problème est une opportunité déguisée. Cette attention aux opportunités me permettra de saisir ce moment et de le transformer en un grand bienfait.
3. Aujourd'hui mon attention restera établie dans la confiance. J'abandonnerai le besoin de défendre mon point de vue. Je ne ressentirai pas non plus celui de convaincre ou de persuader les autres de l'accepter. Je resterai ouvert à tous les points de vue et ne serai strictement attaché à aucun.

5

LA LOI DE L'INTENTION ET DU DÉSIR

Chaque intention, chaque désir génère sa propre mécanique d'auto-satisfaction ... Les intentions et les désirs, lorsqu'ils s'enracinent dans le champ de pure potentialité, acquièrent un pouvoir d'organisation sans limites.

Lorsque nous introduisons une intention dans le sol fertile de la pure potentialité, nous faisons travailler pour nous ce pouvoir d'organisation infini.

*Au début il y avait le désir,
qui était la première graine de l'esprit.
Les sages, ayant médité dans leurs cœurs,
découvrirent dans leur sagesse
la connexion de l'existant au non-existant.*

Hymne de la Création, Rig Veda

fonde sur le fait que l'énergie et l'information existent partout dans l'univers. Au niveau quantique, il n'y a d'ailleurs rien d'autre que de l'énergie et de l'information. Or le champ quantique n'est qu'un autre nom du champ de pure conscience, ou de pure potentialité, et il est influencé par l'intention et le désir. Examinons ce processus en détail.

Une fleur, un arc-en-ciel, un arbre, un brin d'herbe, un corps humain, réduits à leurs composants essentiels, ne sont qu'énergie et information. L'univers entier, dans sa nature essentielle, est le mouvement de l'énergie et de l'information. La différence entre vous et un arbre vient du contenu informationnel et énergétique de vos corps respectifs.

Sur le plan matériel, vous et l'arbre êtes faits des mêmes éléments : une majorité de carbone, de l'hydrogène, de l'oxygène, du nitrogène, auxquels s'ajoutent, en très petites quantités, quelques autres éléments. Pour quelques dizaines de francs, vous pourriez acheter ces produits dans un grand magasin. Ainsi la différence entre vous et l'arbre ne se tient ni dans le carbone, ni dans l'hydrogène ou l'oxygène. En réalité, vous et l'arbre échangez constamment du carbone et de l'oxygène. La seule différence entre vous vient de l'énergie et de l'information.

Dans le schéma de la nature, nous, êtres humains, sommes une espèce privilégiée. Notre système nerveux est en effet capable de prendre conscience du champ localisé qui donne forme à notre corps physique, ainsi que de son contenu en information et en énergie. Nos pensées, nos sentiments, nos émotions, nos désirs, notre mémoire, notre instinct, nos croyances et nos actes nous offrent une expérience subjective de ce champ. Mais nous en faisons aussi l'expérience objective en le vivant comme corps physique. À travers le corps, nous vivons ce champ en tant que monde. Mais tout se révèle en réalité être la même chose. C'est pourquoi les anciens disaient : « Je suis ceci, tu es ceci, tout est ceci et ceci est tout ce qui existe. »

Votre corps n'est pas séparé du corps de l'univers, parce qu'au niveau du quantum il n'existe pas de frontière définie entre vous et l'univers. Vous êtes un frémissement, une onde, une fluctuation, une convergence, un tourbillon, un trouble localisé dans un champ quantique plus large. Le champ quantique élargi - l'univers -, est votre corps étendu.

Le système nerveux humain n'est pas le seul système capable de devenir conscient des informations et de l'énergie de son propre champ quantique. Mais grâce à ses merveilleuses facultés, la conscience humaine est infiniment plus flexible que les autres consciences. Elle nous offre la possibilité de transformer consciemment le contenu d'informations qui donne vie à notre corps physique. Vous pouvez donc modifier le contenu en énergie et en information de votre propre corps quantique, et ainsi influencer le contenu en information et en énergie de votre corps étendu - votre environnement, votre monde - et y provoquer la manifestation des choses.

Ce changement est rendu possible par deux qualités de la conscience : l'attention et l'intention. L'attention énergétise, et l'intention transforme. Tout ce à quoi vous portez attention grandit. Tout ce

à quoi vous ôtez votre attention pâlit, se désintègre et disparaît. L'intention, elle, agit sur la transformation de l'énergie et de l'information. L'intention organise sa propre réalisation.

L'intention, appliquée à l'objet de *l'attention*, orchestre une infinité d'événements spatio-temporels. Elle apporte donc à celui qui met en œuvre les autres lois spirituelles le résultat désiré. Ceci, parce que l'intention, lorsqu'elle est plantée dans le sol fertile de

l'attention, possède un pouvoir infini d'organisation. Celui-ci est capable, en un seul instant, d'organiser une infinité d'événements spatio-temporels. Nous en voyons l'expression dans chaque brin d'herbe, dans chaque fleur de pommier, dans chaque cellule de notre corps. Nous l'observons dans tout ce qui est vivant.

Dans le schéma de la nature, tout est corrélé et connecté avec tout. Quand les marmottes sortent de terre, vous savez que le printemps va arriver. Les oiseaux migrateurs s'envolent dans une certaine direction, à un certain moment de l'année. La nature est une symphonie. Et cette symphonie s'orchestre silencieusement dans le cœur ultime de la création.

génère environ six milliards de milliards d'actions par seconde. Et tout en accomplissant sa tâche, elle sait ce que font toutes les autres cellules au même moment. Si le corps humain peut simultanément jouer de la musique, s'attaquer aux microbes, concevoir un enfant, réciter de la poésie et observer le mouvement des étoiles, c'est parce que le champ infini des corrélations fait partie de son champ d'information.

Ce qui est remarquable dans le système nerveux de l'espèce humaine, c'est qu'il peut diriger ce pouvoir d'organisation par l'intermédiaire d'une intention consciente. Chez l'homme, l'intention n'est pas fixée ou bloquée dans un réseau rigide d'énergie et d'information. Son système nerveux possède une flexibilité sans limites. En d'autres termes, aussi longtemps que vous ne transgressez pas les autres lois de la nature, vous pouvez littéralement les utiliser pour réaliser vos rêves et vos désirs, par l'intermédiaire de l'intention.

Vous pouvez faire travailler pour vous l'ordinateur cosmique et son immense pouvoir d'organisation. Vous pouvez atteindre le champ ultime de la création, y introduire une intention et ainsi activer le champ des corrélations infinies.

L'intention offre un terrain d'action au flot libre et spontané de la pure potentialité, qui cherche son expression du non-manifesté au manifesté. La seule condition à ce pouvoir est que vous l'utilisiez pour le bénéfice de l'humanité. Lorsque vous êtes en accord avec les sept lois spirituelles du succès, il devient naturel, automatique.

L'intention est le pouvoir réel du désir. À elle seule, elle est très puissante, parce qu'elle est le désir sans l'attachement aux résultats. Le désir seul est faible, parce que chez la plupart des personnes l'intention est liée à l'attachement. L'intention est un désir en stricte adhésion aux autres lois, mais surtout à celle du détachement.

L'intention combinée au détachement conduit à une conscience centrée sur la vie et sur le moment présent. Lorsque l'action est conduite dans l'esprit du moment présent, elle se révèle plus efficace. Vos intentions concernent votre futur; mais votre attention doit se situer dans le présent. Vos intentions, si elles sont centrées sur le présent, trouveront dans le futur leur manifestation. Car le futur se crée dans le présent.

Vous devez accepter le présent comme il est. Accepter le présent et souhaiter le futur. Vous pouvez toujours créer le futur par une intention détachée, mais vous ne devriez jamais vous rebeller contre le présent.

Le passé, le présent et le futur sont des propriétés de la conscience. Le passé est mémoire, souvenir; le futur est anticipation; le présent est conscience. Le temps est le mouvement de la pensée. Le passé et le futur naissent de l'imagination ; seul le présent, qui est conscience, est réel et éternel. Il **est**. Pour l'espace-temps, la matière et l'énergie, il est la potentialité. Le présent est le champ éternel des possibilités s'expérimentant elles-mêmes en tant que forces abstraites comme la lumière, la chaleur, l'électricité, le magnétisme ou la gravité. Ces forces n'appartiennent ni au passé, ni au futur. Elles **sont**.

Notre interprétation de ces forces abstraites nous offre l'expérience des phénomènes et des formes concrètes. Les souvenirs de ces interprétations forment l'expérience du passé. Des interprétations anticipées de ces mêmes forces créent le futur.

Ces forces représentent les pouvoirs de l'attention. Lorsque ceux-ci sont libérés de la charge du passé, alors l'action du moment devient le champ fertile de la création du futur. L'intention, enrachi-née dans cette liberté détachée du présent, sert de catalyseur à un mélange

de matière, d'énergie et d'événements de l'espace-temps capable de créer tout ce que vous désirez.

Si votre conscience est centrée sur la vie et sur le moment présent, alors les obstacles imaginaires

- qui représentent plus de quatre-vingt-dix pour cent des obstacles perçus - peuvent être transformés en opportunités par une intention dirigée.

L'intention dirigée est inflexible. Elle suppose que vous mainteniez votre attention fixée sur le

Tout ce qui fait obstacle à votre conscience doit être complètement exclu. Vous devez devenir capable de maintenir une totale sérénité tout en étant passionnément, intensément tendu vers votre but. C'est le pouvoir qu'apportent l'attention détachée et l'intention inflexible quand elles sont simultanées.

Apprenez à maîtriser le pouvoir de l'intention et vous pourrez créer tout ce que vous désirez. Vous pouvez aussi, bien sûr, obtenir des résultats en procédant par effort et tâtonnements. Mais à quel prix ... Stress, fatigues cardiaques, dégradation des fonctions de votre système immunitaire ...

Mieux vaut donc utiliser la *Loi de l'Intention et du Désir*, qui vous permettra de générer votre propre pouvoir et dont voici les cinq étapes :

1. Glissez-vous dans l'ouverture. Faites de cet espace silencieux qui s'étend entre les pensées le centre de vous-même et entrez dans le silence, ce niveau de l'Être qui est votre essence.
2. Une fois établi en cet état d'Être, laissez s'exprimer vos intentions et vos désirs. Lorsque vous êtes dans l'ouverture, il n'existe plus ni pensée ni intention, mais au moment où vous en sortez - au moment où se crée le lien entre l'ouverture et la pensée - exprimez votre intention. Si vous avez plusieurs désirs, vous pouvez les écrire et ainsi les avoir plus présents à l'esprit avant d'entrer dans l'ouverture. Si vous souhaitez une réussite professionnelle, par exemple, pénétrez dans l'ouverture avec ce désir. Il vous y accompagnera, sous la forme d'un léger vacillement de votre attention. Ce sera alors comme si vous plantiez ce désir dans le champ fertile de la pure potentialité. Pour le voir fleurir, vous n'aurez plus qu'à attendre la bonne saison. Il ne faut pas, ensuite, vouloir déterrer ces graines pour vérifier qu'elles poussent bien, ni vous attacher à la manière dont elles vont se manifester.
3. Restez dans l'état de référence au Soi. Continuez à fonder votre existence sur l'existence de votre vrai Moi - votre esprit, votre connexion au champ de pure potentialité. Ne vous regardez plus avec les yeux du monde, ne vous laissez plus influencer par les opinions et les critiques d'autrui. Un bon moyen de maintenir l'état de référence au Soi est de garder vos désirs pour vous; ne les partagez qu'avec les personnes qui vous comprennent parfaitement, parce qu'elles ont exactement les mêmes buts que vous.
4. Abandonnez tout attachement aux résultats. Laissez tomber toute idée rigide quant à ce qu'ils devraient être, et entrez dans la sagesse de l'incertain. Appréciez chaque moment de ce voyage qu'est votre vie, et ceci même si vous n'en connaissez pas le but.
5. Laissez l'univers se charger des détails. Vos intentions et vos désirs, lorsqu'ils atteignent l'ouverture, la brèche, acquièrent un pouvoir d'organisation sans limites. Ayez confiance en ce pouvoir de l'intention et en sa faculté d'orchestrer les détails.

N'oubliez pas que votre vraie nature est celle de l'esprit. Quoi que vous fassiez, prenez-en conscience et laissez doucement aller vos désirs. L'univers s'occupera du reste.

I'Intention et du désir

Je mettrai en œuvre la *Loi de l'Intention et du Désir* en prenant la décision de suivre les étapes suivantes :

1. J'établirai une liste de tous mes désirs. Je la porterai sur moi où que j'aille. Je la relirai avant d'entrer dans le silence et la méditation. Je la relirai également tous les soirs, avant d'aller me coucher, et tous les matins lorsque je me réveillerai.
2. Je confierai ces désirs à la matrice de la création. Je saurai alors que, si les choses ne se présentent pas comme je le souhaite, c'est qu'il existe une raison à cela. Je saurai que les plans cosmiques ont pour moi des projets bien plus importants que ceux que j'ai imaginés.
3. Je n'oublierai pas, quels que soient mes actes, de pratiquer la conscience du moment présent. Je ne permettrai pas aux obstacles de consumer cette attention au moment présent. J'accepterai ce présent comme il vient et je créerai la manifestation du futur par mon attention et mes désirs les plus profonds, et les plus chers.

6

LA LOI DU DÉTACHEMENT

Dans le détachement

se cache la sagesse de l'incertain.

Cette sagesse nous libère des entraves
créées par le passé, par le connu.
Elle ouvre la porte de la prison

qu'a construite notre conditionnement au passé.

En acceptant d'entrer dans l'inconnu,
dans le champ de tous les possibles,
nous nous abandonnons
à l'esprit créatif,
au chorégraphe de la danse de l'univers.

*Comme deux oiseaux d'or
perchés sur l'arbre du Soi-Même,
comme deux amis intimes,
l'Ego et le Soi se répondent dans le même corps.
Le premier mange les fruits doux et amers de l'arbre de la vie,
le second l'observe dans le détachement.*

Mundaka Upanishad

pour acquérir quoi que ce soit dans l'univers physique, il faut savoir s'en détacher. Ceci ne veut pas dire que vous deviez abandonner l'intention de réaliser vos désirs. Ce que vous devez laisser tomber n'est ni l'intention, ni le désir, mais votre attachement aux résultats.

Vous acquerrez ainsi un grand pouvoir. Au moment même où vous abandonnez votre atta-chemet au résultat, et si vous mêlez à cet abandon une intention inflexible, vous recevrez ce que vous souhaitez.

L'attachement est construit sur la peur et sur l'insécurité; le besoin de sécurité vient de l'ignorance du vrai Soi. Donc tout ce que vous souhaitez peut être acquis par le détachement.

La source de la santé, de l'abondance et de tout ce qui vient du monde physique est le vrai Soi. C'est la conscience qui sait comment répondre à ses besoins. Tout le reste - voitures, argent, maisons, vêtements - n'est que symboles. Poursuivre un symbole est comme considérer la carte au lieu du territoire. Cela crée de l'anxiété et débouche sur une impression de vacuité intérieure : vous avez confondu votre Soi avec les symboles de votre Soi.

L'attachement, parce qu'il s'adresse toujours aux symboles; naît de la pauvreté de la conscience. Le détachement est synonyme d'une richesse de la conscience. L'arbre du détachement est celui de la liberté de créer. Vous ne pourrez obtenir la joie et les rires qu'à travers le détachement, qui crée spontanément, naturellement, les symboles de la richesse. Sans le détachement, nous sommes prisonniers de la vanité et du désespoir. Nous avons alors besoin de mondanités, nous poursuivons des buts vulgaires, nous cultivons un désespoir tranquille et nous voulons absolument être reconnus autrement dit nous vivons les aspects reconnaissables d'une existence médiocre et d'une conscience indigente.

Une conscience riche confère la possibilité de tout recevoir, à chaque instant et sans effort. Pour vivre cette expérience, il vous faut être enraciné dans la sagesse de l'incertain. En elle, vous trouverez la liberté de créer tout ce que vous souhaitez.

La plupart des êtres humains passent leur temps à rechercher la sécurité. Mais l'attachement à l'argent est un signe d'insécurité. Or la sécurité est toujours très éphémère. Vous pouvez vous dire :

« Quand j'aurai tant de millions de francs, je serai en sécurité, financièrement indépendant et je pourrai donc prendre ma retraite et faire enfin tout ce que je rêve de faire. » Mais ceci n'arrivera jamais. JAMAIS.

Ceux qui recherchent la sécurité y consacrent leur vie, sans jamais la trouver. Elle reste toujours illusoire et de courte durée, parce qu'elle ne peut pas venir de l'argent seul. Quelle que soit l'importance d'un compte en banque, l'attachement à l'argent crée l'insécurité. Certaines des personnes les plus riches de cette terre sont en réalité les plus vulnérables. La recherche de la sécurité est une illusion. Les anciennes sagesses expliquent que la solution à cette quête sans issue réside dans la sagesse de l'incertain. Ceci signifie que la recherche du sûr, du certain, vient de l'attachement au connu. Et qu'est-ce que le connu ? C'est notre passé. Le connu n'est rien d'autre que la prison créée par le conditionnement au passé. Il ne génère aucune possibilité d'évolution, absolument aucune. Et quand il n'y a pas d'évolution, il ne reste que stagnation, entropie, désordre et décadence.

L'incertain, au contraire, est le sol fertile de la créativité pure et de la liberté. L'incertain est là lorsque chaque moment de votre existence constitue un pas dans l'inconnu. L'inconnu est le champ de tous les possibles, à jamais pur et neuf, à jamais ouvert à la création de nouvelles manifestations.

Sans l'incertain et l'inconnu, la vie n'est que la répétition de vieux souvenirs usés. Nous y sommes des victimes du passé. Ce qui nous fait souffrir aujourd'hui n'est que ce qui reste de notre moi d'hier.

Abandonnez votre attachement au connu, accueillez l'inconnu et vous pénétrerez dans le champ de tous les possibles. Lorsque vous décidez de faire votre chemin dans l'inconnu, vous découvrez la sagesse de l'incertain, parce qu'elle se trouve sur ce chemin. Et, à chaque instant, vous connaîtrez l'exultation, l'aventure et le mystère.

joie, et de l'exultation de votre propre esprit. Vous vivrez chaque jour le plaisir de découvrir ce qui peut advenir dans ce champ de tous les possibles. Lorsque vous vivez l'incertain, vous êtes sur le bon chemin. Alors n'abandonnez pas, n'ayez jamais une idée rigide de ce que vous ferez la semaine ou l'année prochaine. Parce que lorsque vous avez une idée claire de ce qui va arriver et y restez strictement attaché, vous détruisez tout un pan de possibilités.

L'une des caractéristiques du champ de tous les possibles est l'infinie corrélation. Pour créer le résultat d'une intention, ce champ est capable d'orchestrer une infinité d'événements spatio-temporels. Lorsque vous êtes attaché au résultat, votre intention reste prisonnière d'un réseau rigide de pensées. Elle ne peut atteindre la fluidité, la créativité et la spontanéité inhérentes à ce champ. En d'autres termes, vous gelez votre désir qui, d'une infinie fluidité - ou flexibilité -, se transforme en un objet rigide, qui interfère donc avec tout le processus de création.

La *Loi du Détachement* ne s'oppose pas à celle de l'Intention et du Désir, ni avec la volonté d'atteindre un but. Votre intention d'aller dans une certaine direction est la même et vous avez tou-jours un but. Mais entre le point A et le point B, il existe une infinité de chemins. Si vous y intégrez la sagesse de l'incertain, vous pourrez à tout moment changer de direction pour, par exemple, vous diriger vers un idéal supérieur ou vers un but plus intéressant. Vous aurez moins tendance à forcer les solutions, ce qui vous permettra de rester éveillé aux opportunités.

La *Loi du Détachement* accélère le processus d'évolution. Quand vous la comprenez, vous n'êtes plus tenté de forcer les solutions, ce qui vous évite de créer de nouveaux problèmes. Vous tourner vers l'incertain, le reconnaître, alors même que vous attendez que la solution émerge du chaos et de la confusion, crée l'apparition de l'excitant, du fabuleux.

Cet état d'alerte, cette ouverture au présent, au champ de l'incertain favorise la rencontre de votre intention et de son but, et vous permet de saisir les opportunités. Car chacun de vos problèmes porte le germe de l'opportunité, et celui-ci génère de véritables bienfaits.

Lorsque vous le réalisez, vous vous ouvrez à un domaine entier de possibles - et au mystère, au miracle, à l'aventure, au plaisir. Considérez donc chacun de vos problèmes comme la source cachée d'un grand bienfait. Vous y parviendrez en vous fondant sur la sagesse de l'incertain. L'opportunité rencontrera alors votre attention et les solutions apparaîtront spontanément. C'est ce qu'on appelle communément «avoir de la chance». Mais la chance n'est rien d'autre que la rencontre de l'opportunité et de l'attention. Quand cette rencontre se produit et qu'elle est conjointe à un éveil au chaos, la solution qui en émerge est à la fois bonheur et source d'évolution, pour vous et pour toutes les personnes avec lesquelles vous êtes en contact.

Ceci est la parfaite recette du succès. Elle se fonde sur la *Loi du Détachement*.

du Détachement

Je mettrai en œuvre la *Loi du Détachement* en prenant les décisions suivantes :

1. Aujourd'hui je me consacrerai au détachement. J'offrirai, à moi comme à autrui, la liberté d'être ce que nous sommes. Je n'imposerai pas mes idées de ce qui devrait être. En ne cherchant pas à tout prix une solution à mes problèmes, je n'en provoquerai pas d'autres. Je participerai à tout avec un engagement détaché.
2. Aujourd'hui j'agirai dans l'incertain en considérant ceci comme un ingrédient essentiel de mon expérience. Grâce à ma décision d'accepter l'incertain, les solutions surgiront spontanément des problèmes, de la confusion, du désordre, du chaos. Plus les choses me sembleront incertaines, plus je me sentirai en sécurité, parce que l'incertain est mon che-min vers la liberté. Dans la sagesse de l'incertain, je trouverai ma sécurité.
3. J'entrerai dans le champ de tous les possibles et j'anticiperai le bonheur de rester ouvert à une infinité de choix. Je ferai alors l'expérience de la joie, de l'aventure, de la magie et du mystère de la vie.

LA LOI DU DHARMA

OU BUT DE LA VIE

Tout le monde a une mission dans la vie ...

un don unique

ou un talent spécial à offrir à autrui.

Lorsque nous mettons ce talent particulier

au service des autres,
nous connaissons l'extase

et l'exultation de notre propre esprit,

lui qui est le but ultime de tous les buts.

*Lorsque vous travaillez,
vous êtes une flûte
au cœur de laquelle
les heures se changent en musique.
Qu'est-ce que travailler avec amour ?*

*C'est tisser un vêtement
avec les fils tirés de votre cœur,
comme s'il était destiné
à votre
bien-aimé. Khalil Gibran,
le Prophète*

qui signifie « le but de la vie ».

Nous avons pris une forme physique pour réaliser un objectif : c'est ce qu'explique la *Loi du Dharma*. Le champ de pure potentialité est la divinité dans son essence et le divin prend forme humaine dans un but bien précis.

Selon cette loi, vous possédez un talent particulier, ainsi qu'une manière unique de l'exprimer. Il existe quelque chose que vous pouvez accomplir mieux que qui que ce soit dans le monde entier. Chaque talent particulier, comme chaque expression unique de ce talent, répond aussi à des besoins spécifiques. Et lorsque ces besoins rencontrent l'expression créative de votre talent, il surgit de cette rencontre l'étincelle génératrice de l'affluence.

Exprimer son talent pour répondre à ces besoins crée une richesse et une abondance illimitées. Si vous élevez un enfant dans cette pensée, vous vous rendrez compte des effets qu'elle aura sur sa vie. J'ai éduqué mes propres enfants de cette manière. Je n'ai cessé de leur répéter qu'il y avait une raison à leur vie sur terre et qu'ils devaient la trouver. Je leur ai tenu ce discours dès qu'ils eurent atteint l'âge de quatre ans. Au même âge, je leur ai aussi appris à méditer. Je leur ai dit : « Vous ne devez jamais vous inquiéter pour votre futur. Si, devenus adultes, vous ne gagnez pas votre vie, je pourvoirai à vos besoins. Je ne veux pas que vous soyez obsédés par l'idée de réussir à l'école, ni par celle d'obtenir les meilleurs diplômes ou d'aller dans les meilleures universités. Ce qui doit vous obséder, c'est de chercher comment vous pouvez servir l'humanité et de découvrir vos talents particuliers. Vous avez un talent particulier et une manière unique de l'exprimer. Personne d'autre ne le possède. »

Mes enfants sont allés dans les meilleures écoles, et ils ont obtenu les meilleurs diplômes. Ils sont devenus financièrement indépendants avant d'entrer à l'université. Ceci, parce qu'ils n'ont qu'une obsession : ce qu'ils peuvent donner au monde. Voilà la *Loi du Dharma*.

Il existe trois composantes à la *Loi du Dharma*. La première précise que chacun est sur terre pour trouver son vrai Soi, et pour découvrir par lui-même qu'il est spirituel, que nous sommes des êtres spirituels qui avons pris manifestation dans un corps physique. Nous ne sommes pas des êtres humains qui font, à l'occasion, une expérience spirituelle. Au contraire, nous sommes des êtres spirituels qui vivons une expérience humaine.

Nous sommes ici pour trouver notre moi supérieur, notre moi spirituel. Ceci est la première étape de la *Loi du Dharma*. Nous devons découvrir par nous-même, qu'au fond de nous, un dieu ou une déesse veut naître afin que nous exprimions notre divinité.

La seconde composante de la *Loi du Dharma* est l'expression de notre talent particulier. Cette loi explique que chaque être possède un don particulier. Ce don est unique par son expression, si unique qu'aucun être vivant sur cette planète ne le possède, ou tout au moins ne peut en donner la même expression.

Cela signifie qu'il existe quelque chose que vous pouvez faire mieux que tout autre habitant de la terre. En mettant ce don en œuvre, vous quittez le fil du temps. L'expression de ce talent unique - ou, très souvent, de ces talents uniques - vous éveille à l'intemporel.

La troisième composante de la *Loi du Dharma* est le service de l'humanité. Servir vos semblables, c'est répondre à la question : « Comment puis-je aider ? Comment puis-je être utile à tous ceux que je rencontre ? »

Lorsque vous mettez l'expression unique de votre talent au service de l'humanité, vous utili-sez pleinement la *Loi du Dharma*. Ceci, couplé à l'expérience de votre spiritualité, celle du champ de pure potentialité, vous ouvre *automatiquement* l'accès à une abondance illimitée. Cette loi est en effet celle qu'utilise *réellement* l'abondance pour se manifester.

particulier, de votre manière de l'exprimer et du don de ce talent à vos semblables. Si, au lieu de vous poser la question : « Que peut me rapporter ceci ? », vous vous demandez plutôt : « Comment puis-je aider ? », vous saurez comment offrir ce don.

La question « Que peut me rapporter ceci ? » vient du dialogue intérieur de l'ego. « Comment puis- je aider ? » est une question que pose l'esprit. L'esprit est le domaine de conscience qui vous offre l'expérience de votre universalité. En transformant tout simplement votre dialogue intérieur, c'est-à-dire en passant de la question « Que peut me rapporter ceci ? » à « Comment puis-je aider ? » vous passez automatiquement au travers de l'ego, et vous entrez dans le royaume de votre esprit. Si la méditation est le meilleur moyen d'accéder à l'esprit, ce glissement de votre dialogue intérieur vers le « Comment puis-je aider ? » vous ouvre aussi ce chemin.

Si vous voulez utiliser pleinement la *Loi du Dharma*, vous devez prendre plusieurs dispositions.

La première est celle-ci : « Je vais chercher mon moi supérieur, celui qui se trouve au-delà de mon ego, à l'aide de la pratique spirituelle. »

Voici la seconde : « Je vais découvrir mon talent particulier, et en le trouvant, je connaîtrai la joie. Car le processus de la joie se met en place lorsque j'entre dans une conscience intemporelle. Il se manifeste lorsque je suis en état de grâce. »

Et la troisième : « Je vais me demander de quelle manière je peux servir au mieux l'humanité. Je répondrai à cette question et je mettrai le résultat en pratique. J'utiliserai mon talent particulier pour répondre aux besoins de mes semblables. Je provoquerai la rencontre de ces besoins et de mon désir d'aider et de servir autrui. »

Installez-vous au calme et établissez une liste de réponses aux deux questions suivantes :

« Si l'argent n'avait pas d'importance, si vous aviez autant d'argent et de temps qu'il vous est possible de l'imaginer, que feriez-vous ? »

Si vous choisissez de poursuivre votre action actuelle, alors vous êtes dans le dharma, parce que vous ressentez de la passion pour ce que vous faites - vous exprimez votre talent particulier.

Demandez-vous ensuite : « De quelle manière puis-je le mieux servir l'humanité ? » Répondez à cette question et mettez-vous au travail.

Découvrez votre divinité, puis votre talent particulier, mettez celui-ci au service de l'humanité, et vous pourrez générer toute la richesse que vous désirez. Lorsque votre expression créative rencontre les besoins de vos semblables, la richesse jaillit spontanément du non-manifesté au manifesté, du royaume de l'esprit au monde de la forme. Vous découvrirez alors que votre vie est une expression miraculeuse de la divinité - pas seulement occasionnellement, mais à chaque instant. Et vous connaîtrez la vraie joie et le vrai sens du succès - l'extase et l'exultation de votre propre esprit.

du Dharma ou but de la vie

Je mettrai en œuvre la *Loi du Dharma* en prenant les décisions suivantes :

1. Aujourd'hui, je nourrirai avec amour le dieu ou la déesse qui vit au plus profond de mon âme. Je porterai mon attention à l'esprit qui, à l'intérieur de moi, anime mon corps et ma pensée. Je m'éveillerai à la profonde tranquillité de mon cœur. Je vivrai la conscience intemporelle, l'Être éternel et ceci jusqu'au plus profond de l'expérience temporelle.
2. Je vais établir une liste de mes talents particuliers. J'y noterai ce que j'aime faire, ce qui exprime mes talents. Lorsque je mettrai ces talents en action, pour le service de l'humanité, j'échapperai au temps et je créerai l'abondance, aussi bien pour moi que pour autrui.
3. Je me poserai chaque jour les questions suivantes : « Comment puis-je servir ? » « Comment puis-je aider ? » Les réponses à ces deux questions me permettront d'aider et de servir mes semblables avec amour.

Je veux connaître les pensées de Dieu ...

Tout le reste n'est que détail.

Albert Einstein

Avec une élégante précision et une intelligence sans faille, l'esprit universel orchestre tout ce qui advient au sein des milliards de galaxies. Son intelligence est suprême, absolue. Elle pénètre chaque fibre de l'existence, du plus petit au plus grand, de l'atome au cosmos. Tout ce qui vit est son expression. Et elle opère à travers les Sept Lois Spirituelles.

On retrouve l'expression de ces lois dans le fonctionnement des cellules du corps humain. Chaque cellule, qu'elle appartienne à l'estomac, au cœur ou au cerveau, naît de la *Loi de Pure Potentialité*. L'ADN en est le parfait exemple : il est l'expression matérielle de la pure potentialité. Des cellules très différentes utilisent le même ADN. Pour répondre aux demandes d'une cellule particulière, il s'y exprime de manière particulière.

Les cellules opèrent également par la *Loi du Don*. Le dialogue intérieur de toutes les cellules du corps humain est celui- ci : « Comment puis-je servir ? » Les cellules du cœur veulent aider celles du système immunitaire. Celles-ci, à leur tour, font tout pour les cellules de l'estomac ou des poumons ; les cellules du cerveau écoutent toutes les autres, puis leur viennent en aide. Toutes ces cellules n'ont qu'une fonction : aider toutes les autres.

La *Loi du Moindre Effort* est aussi merveilleusement exécutée par les cellules : elles font leur travail avec une tranquille efficacité, dans un paisible état d'alerte.

À travers la *Loi de l'Intention et du Désir*, les intentions de chaque cellule utilisent le pouvoir infini de l'intelligence de la nature. Une intention aussi simple que le métabolisme d'une molécule de sucre génère immédiatement et dans tout le corps une harmonie d'événements, au sein desquels, pour convertir cette molécule de sucre en pure énergie, les hormones doivent être sécrétées à un moment précis.

Les cellules expriment bien sûr la *Loi du Détachement*. Elles sont détachées du résultat de leurs intentions. Elles ne font pas d'erreur, elles ne trébuchent pas, car leur comportement est une fonction de la conscience centrée sur la vie, une conscience du moment présent.

Les cellules obéissent également à la *Loi du Dharma*. Elles doivent découvrir leur propre source, le Soi supérieur; elles doivent servir leurs semblables et exprimer leurs talents particuliers. Les cellules du cœur, de l'estomac ou du système immunitaire ont toutes leur source dans un Soi supérieur, le champ de pure potentialité. Et, comme elles sont directement reliées à l'ordinateur cosmique, elles sont capables d'exprimer leur talent particulier sans effort, naturellement, ceci au cœur de la conscience de l'intemporel.

En exprimant tout simplement leur talent particulier, elles maintiennent à la fois leur propre intégrité et celle du corps tout entier.

Lorsque nous observons le comportement des cellules de notre corps, nous contemplons l'expression la plus extraordinaire et la plus efficace des sept lois spirituelles : le génie de l'intelligence de la nature, les pensées de Dieu.

Le reste n'est que détail.

Les sept lois spirituelles du succès sont des principes puissants. Ils vous permettront d'atteindre la maîtrise de vous-même.

Si vous leur donnez votre attention et suivez les étapes décrites dans ce livre, vous découvrirez

toute l'abondance, tout l'argent et tout le succès dont vous rêvez. Votre vie deviendra aussi plus heureuse et plus riche, dans tous les domaines, car ces lois sont aussi les lois spirituelles de la vie, celles qui donnent son sens à cette vie.

Il existe un ordre naturel à l'application de ces lois au quotidien. Cet ordre peut vous aider à vous remémorer chacune d'elles.

La *Loi de Pure Potentialité* s'expérimente par le silence, la méditation, le non-jugement et la communion avec la nature, mais elle est activée par la *Loi du Don*. Le principe de la *Loi du Don* est d'apprendre à offrir ce que vous souhaitez recevoir. Vous activerez de cette manière la *Loi de Pure Potentialité*. Si vous souhaitez l'abondance, offrez l'abondance. Si vous avez besoin d'argent, partagez le vôtre. Si vous espérez l'amour, le respect et l'affection, apprenez à donner l'amour, le respect et l'affection.

Les actions auxquelles vous conduira la *Loi du Don* activeront à leur tour la *Loi du Karma*. Vous créerez en effet un bon karma, ce qui rendra votre vie plus facile. Vous n'aurez donc plus autant d'efforts à déployer pour réaliser vos désirs, ce qui vous conduira automatiquement à la *Loi du Moindre Effort*.

Lorsque tout deviendra facile, naturel, et que vos rêves commenceront à se réaliser, vous comprendrez instinctivement la *Loi de l'Intention et du Désir*. Voir vos désirs se réaliser spontanément vous aidera beaucoup à mettre en pratique la *Loi du Détachement*.

Enfin, le fait de commencer à comprendre toutes ces lois vous poussera à chercher le vrai but de votre vie, ce qui vous conduira à la *Loi du Dharma*. En mettant cette loi en action, en exprimant votre talent particulier et en répondant aux besoins de vos semblables, vous pourrez créer tout ce dont vous rêvez, et ceci quand vous le voudrez. Vous n'aurez alors plus aucun souci et vous serez rempli de joie : votre vie sera devenue l'expression de l'amour sans limite.

Nous sommes des voyageurs sur le chemin du cosmique - des poussières d'étoiles roulant et dansant éternellement dans les remous et les tourbillons de l'infini. La vie est éternelle, mais les expressions de la vie sont éphémères, momentanées, transitoires. Gautama Bouddha, le fondateur du bouddhisme, a dit un jour :

« Cette existence est aussi éphémère qu'un nuage d'automne. Assister à la naissance et à la mort des êtres est comme regarder les mouvements d'une danse. Une vie est un éclair dans le ciel, elle court comme le torrent dévale une montagne escarpée. »

Nous nous arrêtons un instant pour nous rencontrer, nous regarder, nous aimer et partager. Ce moment est précieux, mais il est passager. C'est une parenthèse dans l'éternité. Si nous le partageons avec attention et amour, le cœur lumineux, nous créerons l'abondance et la joie les uns pour les autres. Alors ce moment aura été digne d'être vécu.

TABLE

Remerciements 7

Introduction 8

1. LA LOI DE LA PURE POTENTIALITÉ **10**

2. LA LOI DU DON **17**

3. LA LOI DU KARMA ou LOI DE CAUSE À EFFET **22**

4. LA LOI DU MOINDRE EFFORT **28**

5. LA LOI DE L'INTENTION ET DU DÉSIR **34**

6. LA LOI DU DÉTACHEMENT **40**

7. LA LOI DU DHARMA OU BUT DE LA VIE **45**

Conclusion **50**

DANS LA MÊME COLLECTION

C. Berlitz, *Le Triangle du Dragon*

Événements inexplicables et phénomènes étranges du monde
J. Bernard et B. Dubay, *Medhi, l'initiation d'un soufi*

1. Blum, *Mystère et Message des Cathares Rennes-le-Château, Wisigoths, Cathares, Templiers* P. Carr-Gomm, *Initiation à la tradition druidique* R. Charandon, *Les Mains qui soignent*

C. Darche, *Pratique du Tarot de Marseille Développez votre intuition*

M. Dem, *Le Troisième Secret de Fatima* U. Dexter, *L'Hypnose est un éveil*

F. Donner-Grau, *Les Portes du rêve*

P. Drouot, *Des vies antérieures aux vies futures Guérison spirituelle et immortalité*

Nous sommes tous immortels
Mémoires d'un voyageur du temps

Dr R. Fix, *L'Amour, clé du bien « être »*

J.-c. de Fontbrune, *Nostradamus, historien et prophète*
M. Friebe, *La méthode Alpha, comment agir sur votre inconscient* HS Friedman, *Les Secrets de l'autoguérison*

J.-M. Grandsire *Contacts avec l'au-delà* C. Griscom, *L'Eveil intérieur*

G. Gruais et G. Mouny, *Le Grand Secret du Sphinx de Guizèh* M.-O. Hermand, *Le Tarot divinatoire, guide et initiation*

J. Hermès, *Messages et enseignements de l'ange gardien* P. Heselton, *Initiation aux mystères de la terre*

B. Hopkins, *Enlèvements extraterrestres, les témoins parlent* L. Jampolski, *Affirmez votre personnalité*

S. Keen, *A la recherche de l'homme perdu* C. Kisacanin, *Dialogues avec les morts*

D. Koechlin de Bizemont, *Edgar Cayce : guérir par la musique*
Edgar Cayce : recettes de beauté et de santé

E. Kübler-Ross, *La Mort, dernière étape de la croissance* *La mort est un nouveau soleil*
La Mort et l'Enfant
La Mort, porte de la vie

H. Kurth, *Dictionnaire des rêves de A à Z*

D. Labouré, *Comment devenir riche ?*

J. -Y. Le Fèvre, G. Cheikh, *La Magie africaine · les cauris : paroles des dieux*

A Le Kern, *La Géomancie, un art divinatoire*

R. Le Lann, *Ces ondes qui nous*

soignent AB. Leygues, *Do in, la voie de l'énergie*

E. Liechti, *Initiation au shiatsu*

AM. Lionnet, *Isabelle. une lumière dans la nuit Une clé pour l'éternité*

AM. Lionnet, J.-P. Sermonte, *La Rencontre des anges*

T. Moore, *Le Soin de l'âme*

F. Morvan-Denègre, *Le Karaté, art corporel traditionnel*

Dr J. Murphy, *Comment réussir votre vie*

Découvrir votre dimension cosmique

Le Télémapping

Comment utiliser les pouvoirs de votre subconscient

Les Ressources infinies de votre esprit

N. Ozaniec, *Initiation aux chakras*

Initiation à la sagesse égyptienne

K. Osis, E Haraldsson, *Ce qu'ils ont vu au seuil de la mort*

J. Perkins, *Le Voyage astral : pratique et traditions*

L. Renard, *La Médecine de l'âme du Dr Edward Bach*

K Ring, *Projet Oméga*

C.-G. Sarrazin, *L'Expérience de la réincarnation*

M. Schulman, *Astrologie karmique, l'ascendant reflet de la personnalité* J. Sider, *Ovnis : dossier secret*

M. Simonet, *Réalité de l'Au-delà et transcommunication Images et messages de/Au-delà*

G. Sorgel, *La Bible à l'aube de l'Ere du Verseau*

M. Thurston et C. Fazel, *Créez votre propre futur avec Edgar Cayce* Y. Tywoniak, *Le Guide de la voyance par téléphone*

B. Weiss, *Nos vies antérieures, une thérapie pour demain* J.-M. Weiss et M. Chavelli, *Se soigner et guérir par les couleurs* S. Wilson Estep, *La Communication avec les morts*

*Cet ouvrage a été réalisé
par la SOCIÉTÉ NOUVELLE FIRMIN-DIDOT
Mesnil-sur-l'Estrée
pour le compte des Éditions du Rocher
en octobre 1995*

Éditions du Rocher

28, rue Comte-Félix-Gastaldi

Monaco

Imprimé en France

Dépôt légal : octobre 1995

CNE section commerce et industrie Monaco : 19023

N° d'impression : 31916